Doradca żywieniowy - Doktor Ania

http://doktorania.pl/zdrowe-odzywianie-jak-zaczac

Piszę książki o odżywianiu się, które ułatwiają podejmowanie świadomych decyzji.

W sieci działam jako Doktor Ania, unikam pustych treści, nie boję się trudnych tematów, ale przede wszystkim dbam o prosty przekaz – zmiana nawyków żywieniowych wymaga uświadomienia sobie, jak ważna jest troska o własne ciało. Posiadam specjalistyczne wykształcenie, dzięki czemu moje książki o odżywianiu się są pełne fachowej wiedzy przedstawionej w zrozumiały sposób. Motywuję do zmiany nawyków żywieniowych, pokazując, że jest to punkt wyjścia do poprawy jakości innych obszarów codzienności.

Date utworzenia: 15-11-2021