Trening Mentalny

Dzięki jasnym i osiągalnym celom będziesz bardziej zmotywowany do ich faktycznej realizacji – szczególnie jeśli masz osobisty plan rozwoju pozwalający śledzić swoje postępy.

Dzięki jasnym i osiągalnym celom będziesz bardziej zmotywowany do ich faktycznej realizacji – szczególnie jeśli masz osobisty plan rozwoju pozwalający śledzić swoje postępy. Trening mentalny sprawi, że będziesz bardziej produktywny w wykonywaniu postawionych sobie zadań (w pracy, nauce czy w domu) i wykonasz je na wysokim poziomie.

Date utworzenia: 25-10-2023